

Liebe KI-Interessierte,

heute erhalten Sie für 2024 die letzte Infomail aus dem Projekt „KI für ein gutes Altern“ mit Dezember-Terminen, aktuellen Hinweisen und einem Abschied. Im nächsten Jahr geht's dann mit frischem Wind und neuen Informationen rund um das Thema KI und Alter weiter. Für 2024 wünscht Ihnen das Team von „KI für ein gutes Altern“ eine schöne Adventszeit und geruhsame Feiertage. Übrigens: Mitmachen beim [Adventskalender 2024](#) ist immer noch möglich 😊.

## Veranstaltungen

### **Mittwoch, 11. Dezember, 14 Uhr: KI im Bereich Gesundheit**

(Mike Bernd, KI-Campus)

In dem Workshop werfen wir einen Blick darauf, wie Künstliche Intelligenz die Gesundheitsvorsorge und -versorgung verändert. Wir zeigen praktische Beispiele, wie KI in der Früherkennung von Krankheiten, bei personalisierten Behandlungsplänen oder in der Unterstützung im Alltag eingesetzt wird und nehmen hierbei Chancen und Risiken in den Blick. Abschließend möchten wir die Nutzungsszenarien gemeinsam mit Ihnen diskutieren.

[Zur Anmeldung](#)

### **Dienstag, 17. Dezember, 14 Uhr: Ethische Fragen rund um Digitalisierung und KI**

(Dr. Nikolai Horn, irights lab)

Was ist eigentlich „digitale Ethik“? Wann, warum und bei welchen Herausforderungen wird sie relevant? Ob bei der Veränderung unserer Lebenswelt durch Digitalisierung, beim Einsatz selbstlernender Technologien oder bei der Nutzung von KI – überall stellt sich die Frage, wie werteorientierte Technologiegestaltung aussehen kann. In diesem Vortrag identifizieren wir beispielhaft digitaletische Herausforderungen. Klingt kompliziert, aber der gleiche Vortrag im Juni war spannend und gut verständlich!

[Zur Anmeldung](#)

### **Donnerstag, 18. Dezember, 10 Uhr: VR-Minigolfturnier**

**(Team KI für ein gutes Altern)**

Das KI-Team der BAGSO trifft sich auf eine Runde VR-Minigolf. Wer von Ihnen eine VR-Brille und die Anwendung „[Walk about Mini Golf](#)“ hat, kann gerne mitmachen! KI-Partner aus dem Jahr 2024, die bereits eine VR-Brille haben, können sich die Kosten für die Anwendung übrigens erstatten lassen. Grundsätzlich ist die Teilnahme auch über die entsprechende App auf dem Iphone möglich. Senden Sie bei Interesse eine E-Mail an [wolf@bagso.de](mailto:wolf@bagso.de) Wir helfen gern beim Einstieg.

## **Mitmachen noch möglich: KI-generierter Adventskalender**

Bitte beteiligen Sie sich mit einem Beitrag an unserem Adventskalender 2024, mit dem wir zeigen möchten: Ältere mischen mit in Sachen KI! Wir sammeln weiterhin KI-generierte Texte, Bilder, Musik etc. Das kann zum Beispiel ein Gedicht, ein Witz, eine nachdenkliche Kurzgeschichte, ein kritischer Kommentar, ein Bild aus dem KI-Bildgenerator, ein lustiges Lied – oder für besonders Experimentierfreudige eine vertonte Bildergeschichte sein. Haben Sie einen Tipp, wie Sie generative KI im Alltag verwenden? Dann her damit! Nennen Sie uns bitte das KI-Werkzeug und den Prompt, den Sie verwendet haben. Stöbern Sie zur Anregung auch gern in unserem Adventskalender 2023 oder den digitalen Pinnwänden aus unseren Workshops zu Kreativer KI (siehe unten). Bitte senden Sie Ihre Beiträge an [wolf@bagso.de](mailto:wolf@bagso.de)

## **KI-Förderprojekte des Bundesfamilienministeriums**

Wer wissen möchte, welche KI-Projekte außer "KI für ein gutes Altern" vom Bundesfamilienministerium gefördert werden, [findet hier einen Film](#) mit einem kurzen Überblick. Gemeinsam ist ihnen allen: Sie stellen die Gesellschaft in den Mittelpunkt.

## **KI-Lernangebote**

Auf der Website des Digitaltags finden Sie neue [Lernangebote zum Thema „Künstliche Intelligenz entdecken und verstehen“](#).

## **Neue Veröffentlichung: „Digitalisierung, KI und Pflege“**

"Digitalisierung in der Pflege soll zu einer Entlastung beruflich Pflegender führen. Angesichts des derzeitigen und prognostizierten Pflegefachkräftemangels ist Entlastung dringend nötig. Unklar ist jedoch, inwiefern digitale und KI-basierte Anwendungen die Arbeitsmenge und den Zeitdruck tatsächlich verringern und damit die Arbeitsqualität erhöhen." Mehr dazu in einer [aktuellen Publikation der Friedrich-Ebert-Stiftung](#).

## **In eigener Sache**

Nach vier Jahren „KI für ein gutes Altern“ und zwei Jahren „Digital-Kompass“ schlage ich ein neues Kapitel in meinem Berufsleben auf und werde die BAGSO zum Ende des Jahres verlassen. Die vergangenen Jahre waren eine ganz besondere Reise für mich – geprägt vor allem von den engagierten und neugierigen Menschen hinter den KI-Lernorten und von unserer gemeinsamen Überzeugung, dass Technologien das Leben älterer Menschen bereichern können – auch wenn es insbesondere in Sachen KI noch viel zu tun gibt. Auch wenn der Abschied nicht ganz leicht fällt, freue ich mich auf meine neuen Herausforderungen. Ab Januar starte ich als Gewerkschaftssekretärin für Seniorenpolitik bei der Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft in Berlin. Als Kind einer Eisenbahnerfamilie bin ich schon sehr gespannt auf die neuen Aufgaben. Bei der BAGSO bin ich noch bis zum 20. Dezember 2024 im Dienst. Danach erreichen Sie mich über [info@sabinewolf.de](mailto:info@sabinewolf.de). Vielleicht gibt's in Zukunft auch mal wieder ein Update auf meinem [in die Jahre gekommenen Blog](#). Gerne treffe ich mich mit jenen, die eine VR-Brille haben, in Zukunft auf eine Partie VR-Minigolf (Benutzerinnenname bei Meta: bebuquine). Ab Januar wird Alexander Engel Ihr neuer Ansprechpartner sein. Er freut sich schon sehr auf Sie und das Projekt und denkt sich bereits jetzt in das Thema „KI und Alter“ ein. Ich bin sehr zuversichtlich, dass er mit seinen neuen Perspektiven eine Bereicherung für Sie und „KI für ein gutes Altern“ sein wird. Herzlichen Dank für alles, vielleicht kreuzen sich unsere Wege eines Tages wieder, z.B. beim [Deutschen Seniorentag in Mannheim](#).

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Wolf

Projektleiterin "KI für ein gutes Altern"

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstr. 49

53111 Bonn

Tel.: 0228 / 24 99 93-45

[www.ki-und-alter.de](http://www.ki-und-alter.de)

[www.bagso.de](http://www.bagso.de)

[www.facebook.com/bagso.de](https://www.facebook.com/bagso.de)

[www.facebook.com/groups/digitalsouveraenmitki](https://www.facebook.com/groups/digitalsouveraenmitki)