

## Fahrsicherheitstraining des ADFC für Wiedereinsteiger und Umsteiger

Sie sind lange kein Fahrrad gefahren und wollen wieder etwas mobiler werden?  
Sie würden gern demnächst ein E-Bike nutzen?  
Sie haben gerade ein E-Bike gekauft und wollen es sicher beherrschen?  
Sie haben von den tollen Radtouren des SBR und des ADFC gehört?  
Sie möchten dabei sein?

**Der ADFC Pinneberg verhilft Ihnen mittels sehr erfahrener  
Fahrradtrainer wieder zu mehr  
Sicherheit im Sattel und auf der Strecke.**

Ob E-Bike oder klassisches Fahrrad – zum **"Fahrsicherheitstraining" des ADFC Pinneberg** können Sie sich für den 11.04. oder 04.07., je 14:00 - 18:00 Uhr anmelden

**„Ihr Gewinn: Neue Sicherheit beim Radfahren“**

Die Kosten bzw. Gebühren, die Termine und der Veranstaltungsort können Sie beim Seniorenbeirat erfragen bzw. direkt beim ADFC nachschauen bzw. sich dort anmelden:

<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/144526-fahrsicherheitstraining>

**Richten Sie gern Ihre Fragen auch an:**

Thomas Appelhans (0170 3379380 oder [thomas.appelhans@t-online.de](mailto:thomas.appelhans@t-online.de)), Thomas Kasimir (04122 82301) oder Peter Wesel (0159 0660 1285 oder [weselpeter@web.de](mailto:weselpeter@web.de)).

Voraussetzung für die Teilnahme ist das **Tragen** eines **Fahrradhelms**. Dem Wetter angepasste Kleidung und ein Erfrischungsgetränk sollten nicht vergessen werden.

**Ihr Seniorenbeirat der Stadt Uetersen und ADFC Tornesch-Uetersen**